

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 21.10.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная артек	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	яблоки	яблоки	19,5	19,5	3,8	265
	ОБЕД						
19	Суп щи	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Карт.пюре	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
95	биточки	0,50	0,70	19,5	19,5	3,8	268
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИ	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	Печенье, хлеб	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар Тимур Тимербаева Ф.А.